



# Безопасность на льду

В зимний период увеличивается количество несчастных случаев, связанных с нарушением правил поведения людей на льду водоемов. В связи с этим напоминаем несколько несложных правил безопасного поведения на водоемах.



Выходить на лед можно только при отсутствии запрещающих знаков. Информацию о ледовой обстановке можно получить из новостей по радио и телевидению.

Не выходите на лед в одиночку, а также в местах выхода воды на лед. Не проверяйте прочность льда ногами.

Перед выходом на лед следует убедиться в его безопасности - отсутствии трещин или полыньи.



Лёд не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, сточных вод, а также в районах произрастания водной растительности, кустов и камыша.

Если под вами затрещал лед и появились трещины не паникуйте и не бегите. Ложитесь на лед и ползком или перекатываясь двигайтесь в безопасное место.

Провалившись - раскиньте руки, постарайтесь зацепиться за кромку льда. Попытайтесь лечь грудью на край льда, забросить одну, а затем и другую ногу на лед.



Если на ваших глазах под лед провалился человек, в первую очередь вызовите спасателей. Затем, если вы уверены в своих силах, постарайтесь приблизиться к нему ползком, широко раскинув руки и ноги, это увеличит площадь опоры. Помните, к краю полыньи подползать нельзя, иначе можно также оказаться в воде. Бросьте пострадавшему связанные ремни или шарфы, доску, лыжи или лыжную палку. Действовать нужно быстро и решительно, поскольку в ледяной воде человек быстро коченеет, а намочшая одежда тянет его вниз.

До приезда спасателей дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер. Если есть возможность - напоите его горячим чаем.