

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

«КОДОВОЕ СЛОВО»

Договорись с родителями о специальном кодовом слове, которое ты можешь произнести, когда будешь разговаривать по телефону, и это будет сигналом, что за тобой необходимо ехать и выручать.

«ЗВОНОК РОДИТЕЛЯМ»

Если ты в компании, где начинается происходить что-то, что тебя смущает, и ты не можешь уйти – позвони родителям, используя «кодовое слово» или фразу.

«ТВЕРДОЕ «НЕТ» НЕЗНАКОМЦАМ»

- Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом
- Не садись в машину к незнакомцам
- Не ходи никуда с незнакомыми, даже под предлогом оказания им помощи (для этого можно привлечь других взрослых)
- Не позволяй прикасаться чужим людям к своему телу, особенно к интимным местам (никто не имеет права нарушать границы другого человека и использовать его тело для своего удовольствия)
- За помощью обращайся к «безопасным взрослым» (полицейский, продавец в магазине, мама с ребёнком, служащий в ближайшем офисе)

«НЕТ – УЙДИ – РАССКАЖИ»

- В ответ на приставания нужно твердо сказать «НЕТ»
- Немедленно уйти от этого человека, сразу же рассказать об этом значимому взрослому

«ЗАЩИЩАЙ СЕБЯ ЛЮБЫМ СПОСОБОМ»

- Если тебе угрожает реальная опасность – защищайся любым способом: кричи, дерись, кусайся
- Не стесняйся звать людей на помощь!

«АЛКОГОЛЮ, НАРКОТИКАМ – «НЕТ»

- Опьянение может спровоцировать насилие по отношению к тебе. Под воздействием психоактивных веществ ты теряешь контроль, не можешь критично оценивать ситуацию

«ОСТОРОЖНО В ИНТЕРНЕТЕ»

- Никогда без разрешения родителей не отправляй никому фото документов, банковских карт и т.п.
- Не размещай в интернете свои интимные фото (помни: однажды попавшее в интернет остаётся там навсегда, и удалить это невозможно!)

ОБЕРЕГАЙ СВОИ ГРАНИЦЫ

Ты имеешь право на отстаивание своих личных границ! Учись это делать!

В жизни случиться может всякое, но если тебе плохо, больно, угрожает опасность или ты находишься в растерянности и не понимаешь, как правильно поступить, всегда знай:

ТЫ НЕ ОДИН!

Существует много специальных служб и обученных людей, готовых оказать помощь. Запиши номера этих телефонов в свой мобильник:

8-800-2000-122

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

(работает круглосуточно, бесплатно, анонимно)



8(4832)64-88-71

БРЯНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

(или такие же центры в районах)

8(4832)67-50-74

УПОЛНОМОЧЕННЫЙ ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА

В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

www.telefon-doveria.ru

КОМИССИЯ ПО ДЕЛАМ
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ И ЗАЩИТЕ ИХ
ПРАВ ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ БРЯНСКОЙ
ОБЛАСТИ

ПРОКУРАТУРА
БРЯНСКОЙ
ОБЛАСТИ

ГЛАВ "ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ
БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ"



ФОРМУЛА БЕЗОПАСНОСТИ

– ДЛЯ ПОДРОСТКОВ –

На улице, дома, даже в интернете ты можешь нечаянно столкнуться с разными опасными ситуациями. Очень важно научиться их распознавать и понимать, как себя вести, чтобы не случилась беда. Для этого существуют правила безопасности, которые нужно знать и соблюдать.

8-800-2000-122

БРЯНСК - 2023 - БРЯНСК

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://www.telefon-doveria.ru)