



## **Телефон доверия для детей, подростков и родителей – экстренная психологическая помощь.**

### **Дети звонят:**

- ✚ Если поссорились с другом;
- ✚ Когда остаются дома одни и им становится страшно;
- ✚ Хотят завести домашнее животное, но не могут договориться с родителями;
- ✚ Когда получают в школе двойку и боятся идти домой;
- ✚ Когда обижают сверстники.

### **Подростки обращаются**

- ✚ По поводу влюбленности и неразделенной любви;
- ✚ Конфликтов с учителями;
- ✚ Ссор с родителями;
- ✚ Подростковой беременности;
- ✚ Их волнуют взаимоотношения с противоположным полом;
- ✚ Место, которое они занимают в группе (классе, подростковой компании);
- ✚ Они обеспокоены своей внешностью;
- ✚ Подростки часто жалуются на жестокость со стороны сверстников;
- ✚ Встают вопросы личного и профессионального самоопределения.

**Родители звонят**, когда обеспокоены какими-либо особенностями своих детей, изменениями и нарушениями в поведении:

- ✚ Не слушаются;
- ✚ Огрызаются;
- ✚ Поздно возвращаются домой или вообще не приходят ночевать;
- ✚ Начал курить, употреблять алкоголь или наркотики;
- ✚ Связался с плохой компанией;
- ✚ Отказывается учиться.

Иногда они чувствуют:

- ✚ Что к их ребенку не вполне справедливо придираются учителя и советуются, как поступить;
- ✚ Звонят по поводу взаимоотношений между взрослыми членами семьи, особенно, в период развода или после него.

### **Звонят бабушки и дедушки,**

- ✚ на чьи плечи родители переложили ответственность за собственных детей, **а также опекуны и приемные родители,**
- ✚ сталкивающиеся с трудностями воспитания неродного ребенка.



## **Телефон доверия для детей, подростков и родителей работает:**

- круглосуточно
- бесплатно
- анонимно
- профессионально.

Позвонить можно с любого стационарного или мобильного телефона.

Позвонивший может не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое имя или псевдоним.

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Иногда мы просто не знаем, **кому можно** рассказать о своих проблемах!

**Помни!**

В жизни нет не решаемых проблем. И если есть что-то, чем ты не можешь поделиться с родными и друзьями, или у тебя есть вопрос, который ты не решаешься им задать. Звони на Телефон Доверия и поделись тем, что происходит у тебя



**ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ**

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей  
**8-800-2000-122**

Уполномоченный по правам ребёнка в Брянской области  
**8(4832)67-50-75**

Отдел психологической, логопедической и социальной помощи МБУ ДО «Жуковский районный ЦДТ»  
**8(48334) 3-22-61**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при администрации Жуковского района  
**8(48334)3-39-03**

Подразделение по делам несовершеннолетних МО МВД России «Жуковский»  
**8 (48334) 3-17-78**

Отдел по опеке и попечительству администрации Жуковского района  
**8 (48334) 3-23-61**

Дежурная часть – 102

# ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

*для детей,  
подростков  
и родителей*



# 8-800-2000-122