

ВСЁ

начинается с детства



Психологи утверждают, что всё идёт из детства. Для любого ребенка нет ничего страшнее, чем разлад в семье. Он отрицательно влияет на неокрепшую детскую психику и часто приводит к губительным последствиям. Когда ребенок постоянно видит ссоры между родителями, крики и слёзы, его единственное желание – убежать из такой семьи, уйти от зла и жестокости. Но часто родители не обращают внимания на состояние ребенка, не понимают всей опасности такой атмосферы в семье. Ребенок остаётся один со своими трудностями и страхами, чувствует себя ненужным, несчастным, и может случиться так, что он не сможет самостоятельно найти адекватного выхода из мучительной ситуации.



Часто в семьях встречается психологическое насилие над детьми. Многие родители, допуская такое отношение к своим детям, не понимают, что вредят психическому и физическому здоровью ребенка, отнимают у него шанс на счастливое и успешное будущее. Грубое отношение, крики, игнорирование прав личности губительно для маленького человечка.

Ребенок не может ответить взрослому на равных,

не может уйти или не слушать крик родителей. Ему больно, но он может только терпеть. Каждому стоит задуматься, какие слова или фразы мы используем, когда ругаемся на сына или дочку? Что чувствует ребенок в момент ссоры. Необходимо помнить, что сказанная сгоряча фраза может надолго остаться в маленьком сердце и причинять боль.



Родители,
вы дали ребенку
жизнь – помогите
её сохранить
и сделать
счастливой!

Воспользовавшись
QR-кодами,
вы увидите
видеоролики,
которые помогут
во многом
разобраться.

Ребенку необходима забота и внимание. Дети всё видят и слышат, что происходит в семье, как папа и мама называют друг друга, как относятся к членам семьи. Если взрослые выясняют отношения при ребенке, упрекают друг друга, оскорбляют, ненавидят, у ребенка появляются психические и физические проблемы со здоровьем.

У каждого ребенка должно быть здоровое и радостное детство, семья, в которой дети чувствуют поддержку родителей и любовь. Тогда они будут психологически здоровыми, уверенными в себе и своих силах. У таких детей шансы на успешную учебу, перспективную работу и счастливую семью возрастают в большое количество раз.

Уважаемые родители,

найдите время для своих детей,

поговорите по душам, попытайтесь понять и помочь. Дети очень ранимы, нуждаются в поддержке и сочувствии, напутственном совете и внимании.

Именно взрослые, в первую очередь родители, должны помочь ребенку познать этот мир, научить в нём безопасно жить, выстраивать отношения с другими людьми, познать себя и состояться как Человек.



Станьте компетентным родителем

На каждом этапе от рождения ребенка (а иногда ещё и до его рождения) и до совершеннолетия у родителей возникает множество вопросов по поводу развития, воспитания, обучения, социализации. Чаще всего в этом процессе мы руководствуемся традиционными представлениями, сложившимися в обществе, опытом родительской семьи, собственными знаниями, а также информацией, полученной из различных источников, которые мы считаем авторитетными. Но бывают ситуации, в которых справиться без помощи специалиста сложно. Для этого в России созданы специальные службы помощи семьям с детьми. На территории Брянской области действует **консультационная служба помощи родителям (законным представителям) детей «Компетентный родитель»**. Консультации психологов, логопедов, социальных педагогов предоставляются бесплатно в рамках реализации национального проекта «Образование». Обратившись в службу, можно получить консультацию в очном или дистанционном формате (по телефону, скайпу).

Запись осуществляется в онлайн-режиме через сайт Брянского областного психологического центра bm-bocpps.sch.b-edu.ru или по телефонам консультантов, указанным на странице сайта bm-bocpps.sch.b-edu.ru/?page_id=1473

Вы также можете позвонить по телефону

8 (4832) 64-88-71

либо воспользоваться QR-кодом



БРЯНСК 2022

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав при Правительстве Брянской области
Прокуратура Брянской области
ГАУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» Брянской области

**УПОМОЩЕННЫЕ ПО ПРАВАМ
РЕБЕНКА В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ**
8 (4832) 67-50-74
сайт: telefon-dovera.ru

**МУНИЦИПАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ
ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ,
МЕДИЦИНСКОЙ И СОЦИАЛЬНОЙ
ПОМОЩИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8-800-2000-122
(экстренная психологическая помощь
бесплатно, анонимно, круглосуточно)

**БРЯНСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**
8 (4832) 64-88-71,
8 (4832) 64-31-03

**Ваша союзница
или помощница**
Организации и учреждения, в которых могут помочь

Всё начинается с детства